



# **Borås Atletklubbs årsberättelse 2009**

## **Styrelsen har haft följande sammansättning:**

Ordförande:	Curt Carlsson
Vice ordförande:	Håkan Simonsson
Kassör:	Leo Kleman
Sekreterare:	Per Fuglevik
Styrelseledamot:	Niklas Malm
Styrelseledamot:	Henrik Eberdal
Styrelseledamot:	Jan Herrlin
Styrelsesuppleant:	Emanuel Dagefors
Revisorer:	Bo-Lennart Jonasson Per Sjöstrand
Revisorsuppleanter:	Torbjörn Jönsson

# Verksamhetsberättelse för år 2009

Styrelsen för Borås Atletklubb avger härmed sin verksamhetsberättelse för år 2009.

Borås Atletklubb bedriver tävlingsverksamhet i styrkelyft och tyngdlyftning, där vi har några duktiga lyftare. Mer om detta i tävlingsverksamhetens berättelse.

Under året anordnades ett klubbmästerskap i styrkelyft med delgrenarna knäböj, bänkpress och marklyft som avhölls 27 november. Deltagarantalet var 13 personer, vilka stod för mycket goda insatser.

I klubben finns ett antal instruktörer, som finns tillgängliga för klubbens medlemmar. Dessa kan få hjälp med träningsprogram, kostfrågor, övningars utförande m.m.

Under året har vi varit försiktiga med vår ekonomi, så vi har inte investerat i någon ny träningsutrustning. Vi har bara köpt några draghandtag och fixat det löpande underhållet genom att klä om träningsbänkar och dynor, monterat nya draglinor m.m. Även duscharna och ventilationsanläggningen har underhållits med service och reparationer. Kontoret har också fått diverse ny utrustning.

Medlemsantalet under året slutade på 417 medlemmar.

När nu styrelsen ställer sina platser till förfogande, önskar vi den nya styrelsen lycka till.

-----  
Curt Carlsson  
Ordförande

-----  
Per Fuglevik  
Sekreterare

-----  
Leo Kleman  
Kassör

-----  
Håkan Simonsson  
Vice Ordförande

-----  
Niklas Malm  
Styrelseledamot

-----  
Henrik Eberdal  
Styrelseledamot

-----  
Jan Herrlin  
Styrelseledamot

-----  
Emanuel Dagefors  
Styrelsesuppleant

## **Tävlingsverksamheten 2009**

### 2009-01-31: Göteborgs Cup / Serieomgång 1 SL/BP

Året inleddes med Göteborgs cup. BAK hade 4 lyftare på plats. Johan Hedberg och Lennie Helander tävlade i klasserna 110 respektive 125+. Johan lyfte 572,5kg sammanlagt vilket gav honom 341,6 poäng. Lennie fick ihop 567,5kg och 319,2 poäng. I laget saknades alltså 3 lyftare vilket märktes i rapporteringen.

I enbart bänkpress tävlade Jimmy Hedberg och Alexander Fransson i klasserna 100 och 125. Jimmy fick inte ut riktigt vad han annars är kapabel till men ett lyft på 180kg godkänt och därmed 111,7 poäng till bänklaget. Alex hade inte heller någon fullträff denna dag men ett godkänt lyft på 192,5kg gav oss ytterligare 110 poäng. I bänklaget saknades en man.

### 2009-05-09: Seieomgång 2 SL/BP

Till SL-resultatet kunde vi efter denna tävling rapportera in 2 man och en kvinna. En ny regel gör att vi kan räkna in damer även i herrlaget men de måste då bedömas efter herrarnas koefficient-tabell. Johan Hedberg lyfte sammanlagt 585kg, 349,25 poäng. Alexander Fransson som för dagen vägde 127,8kg lyfte 720kg sammanlagt, 408,53 poäng. Carola Lindström lyfte 385kg sammanlagt vilket gav henne och laget 388,04 poäng, räknat på herrkoefficient. I damklasserna hade det resultatet gett henne betydligt högre poäng. Styrkelyftlaget fick med 2 man kort ihop 1146 poäng.

I bänkpressen tävlade även denna gång Jimmy Hedberg och nu fick han med sig 200kg vägandes 94kg. 125 fina poäng till laget. Henrik Eberdal lyfte 160kg vägandes 85kg, 105,33 poäng. Alex resultat från SL-tävlingen med fina 210kg i bänken gav ytterligare 119,15 poäng. Bänklaget fick ihop 349,48 poäng.

### 2009-09-04: Seieomgång 3 SL/BP

Vi arrangerade själva omgång 3 och gästades av Falköping, Vedum, Broddetorp och Mullsjö. För oss tävlade våra trogna, Johan Hedberg och Alexander Fransson. Johan som gått stadigt framåt lyfte sammanlagt 620kg. Alexander gjorde också en bra tävling och lyfte 760kg, denna dag vägandes 135,5kg. SL-laget med 3 man kort rapporterade in 795 poäng för omgången. Alex och Johans bänkarresultat från tävlingen, 230kg respektive 160kg, gav oss 224 poäng till bänklaget. En man kort denna omgång.

### 2009-10-17: Serieomgång 4/DM i BP

Som ensam deltagare från klubben åkte Martin Hillinge. Martin gjorde här sin debut i tävlingsammanhang och han gjorde det med bravur! Han bänkade serien 100kg, 107,5kg och 113kg, vägandes 59,9kg och endast 17 år gammal! Det svenska ungdomsrekordet låg i klassen på 112,5kg men på grund av fel domarbehörighet godkändes inte Martins lyft som nytt rekord.

### 2009-11-07: Serieomgång 4/DM i SL

Traditionsenligt hölls tävlingarna i Vedum med Borås AK som medarrangör. Knappt 30 man kom till start. För oss tävlade som vanligt Johan Hedberg men han fick sällskap i laget av vår nya talang, Martin Hillinge. Martin vägde in på 60kg jämnt och hade naturligtvis bara ett mål

i sikte, att slå det svenska ungdomsrekordet i bänkpress. Martin lyfte 85kg i knäböj och 120kg i marklyft och fick dessutom ett nytt svenskt ungdomsrekord i bänkpress då han ännu en gång lyfte 113kg men denna gång med rätt domarbesättning! Johan Hedberg som vägt in på 106kg under året vägde denna dag in på 107,51kg. Kanske var det därför han ökade på sitt personbästa till 637,5kg sammanlagt! Resultaten för Johan och Martin gav oss 649,11 poäng. Bänkpressen gick som separat tävling.

#### 2009-11-27: Klubbmästerskap SL

13 lyftare kom till start. Av dessa var 5 licensierade lyftare och 8 ”motionärer” som ville testa sina gränser. Som licensierade tävlade följande; Alexander Fransson, Johan Hedberg, Lennie Helander, Martin Hillinge och Jimmy Hedberg. Resultaten var över lag bra. Noterbart var Jimmys bänkpress på 210kg, Alex sammanlagda resultat på 760kg och Martin Hillinges bänkpress på 117,5kg.

I ”motionsklassen” låg man inte långt efter. Tävlade gjorde; Mikael Bekil, Jan-Olof Kristoffersson, Jonny Vinter, Tage Isaksson, Thomas Dano, Kjell Jansson, Rawand Saleh och Oskar Lillvik. Vi får hoppas att vi ser några av de här namnen i resultatlistorna under tävlingsåret 2010!

Borås 2010-02-16

---

Lennart Dahlén, tävlingsansvarig 2009

## Ekonomisk rapport för 2009

Under 2009 sjönk medlemsantalet ytterligare jämfört med föregående år, men tack vare att vi höjde medlemsavgiften något så blev medlemsintäkterna acceptabla och nästan exakt enligt budget.

Våra största intäkter är som vanligt medlemsintäkter och bidrag. Anställningsstödet är visserligen också en stor post, men samtidigt har vi personalkostnader som är högre. När det gäller intäkter för 2009 kan även nämnas att vi fått in mer än förväntat genom vår medverkan i Bingoalliansen.

När det gäller utgifter så är det lokalhyra, el och personalkostnader som dominerar. Under året tvingades vi även köpa in lite mer städtjänster än vi hade räknat med. De tävlingsrelaterade utgifterna blev lite lägre än förväntat och 2010 kommer tävlingsverksamheten att vara fortsatt sparsam jämfört med några år tillbaka i tiden.

Läget ser stabilt ut för det kommande verksamhetsåret förutsatt att medlemsantalet blir ungefär detsamma som föregående år, samt att premisserna för att behålla vår personal inte förändras. Eftersom vi varken har lån eller krediter utan äger alla maskiner och all utrustning själva så känns det inte speciellt betungande att vara kassör. Man kan säga att vi står relativt väl rustade för framtiden och det ska bli både utmanande och roligt att vara med och bidra till den sunda ekonomin, åtminstone ett år till då jag aviserat min avgång som kassör (4 år får trots allt räcka).

*Leo Kleman, kassör Borås Atletklubb*

## Resultatrapport 2009

Medlemsintäkter	348.100 kr	
Statligt aktivitetsstöd	30.424 kr	
Komm. grundbidrag	15.700 kr	
Komm. aktivitetsbidrag	50.907 kr	
Komm. lokalbidrag	65.064 kr	
Komm. verksamhetsbidrag	55.000 kr	
Bingoalliansen	51.373 kr	
Solarieintäkter	12.930 kr	
Övriga intäkter	44.216 kr	3130, 3150, 3190
Ränteintäkter	2.320 kr	
Anställningsstöd	188.291 kr	
<b>Totala intäkter:</b>	<b>864.325 kr</b>	

Varuinköp	-36.877 kr	
Solariekostnader	-9.804 kr	
Kostnader personal	-269.771 kr	exkl. arbetsgivaravgifter
Traktamenten m.m.	-3.066 kr	
Arbetsgivaravgifter	-67.535 kr	
Skattefri bilersättning m.m.	-3.120 kr	
Lokalhyra	-177.620 kr	
Lokaler (städn/underh)	-36.118 kr	6060, 6070
Elkostnader	-41.132 kr	
Bevakning	-31.708 kr	
Kontor/trycks/porto	-10.935 kr	6850, 6510, 6550, 7670
Underhåll inventarier	-4.535 kr	6600
Tele/internet	-10.475 kr	6810, 7601
Övr.kostn.(förbr/mtrl/leasing/kont)	-22.213 kr	6410, 6420, 7600
Annonsering/PR	-34.982 kr	7290
Revision/bank	-7.738 kr	7420, 7660
Förbundsavg.	-9.115 kr	
Licenser	-7.250 kr	
Företagsförs.	-5.755 kr	
Tävl.kostn. inkl. sjukv.	-17.930 kr	
Möte/övr. kostnader	-14.389 kr	7680, 7690, 8120
Avskrivningar inventarier.	-40.000 kr	
<b>Total kostnad:</b>	<b>-862.068 kr</b>	

**Årets redovisade resultat: 2.257 kr**

.....  
Leif Kleman, kassör

Vår revisionsberättelse har avlämnats 2010-02-17

.....  
Per Sjöstrand / revisor

.....  
Bo-Lennart Jonasson / revisor

## **Balansrapport per 091231**

Likvida medel (kassa/bank/skattekonto)	308.075 kr
Interima fordringar	40.754 kr
Övriga kortfristiga fordringar	43.575 kr
Varulager	7.200 kr

### **Totala tillgångar: 399.604 kr**

Personalskulder (skatt, soc avg)	22.013 kr
Personalens källskatt (uppbörd jan)	4.200 kr
Förskottsbet. medlemsavg.	105.400 kr
Eget kapital (balanserat resultat) ing balans	265.734 kr
Årets resultat	2.257 kr

### **Summa: 399.604 kr totala skulder + eget kapital**

# REVISIONSBERÄTTELSE

FÖR

## BORÅS ATLETKLUBB

Undertecknade, som utsetts till revisorer i Borås Atletklubb, få efter fullgjort uppdrag avgiva följande berättelse för tiden 1/1 2009 – 31/12 2009  
Granskningen har utförts enligt god revisionsred.

Vi tillstyrka

att balansräkningen pr 31/12 2009 samt resultaträkningen för tiden  
1/1 2009 – 31/12 2009 fastställs;  
att årets resultat disponeras i enlighet med styrelsens förslag;  
samt  
att styrelseledamöterna beviljas ansvarsfrihet för den tid redovisningen omfattar.

Borås 2010-02-18

Bo-Lennart Jonasson  
Av Borås Atletklubb  
utsedd revisor

Per Sjöstrand  
Av Borås Atletklubb  
utsedd revisor

## **Budget 2010**

Medlemsintäkter	350.000 kr	
Statligt aktivitetsstöd	30.000 kr	
Komm. grundbidrag	15.000 kr	
Komm. aktivitetsbidrag	50.000 kr	
Komm. lokalbidrag	65.000 kr	
Komm. verksamhetsbidrag	55.000 kr	
Bingoalliansen	25.000 kr	
Solarieintäkter	12.000 kr	
Övriga intäkter	50.000 kr	3130, 3150, 3190
Ränteintäkter	4.000 kr	
Anställningsstöd	182.000 kr	

**Totala intäkter: 838.000 kr**

Varuinköp	-35.000 kr	
Solariekostnader	-9.500 kr	
Kostnader personal	-253.000 kr	exkl. arbetsgivaravgifter
Traktamenten m.m.	-3.000 kr	
Arbetsgivaravgifter	-86.000 kr	
Skattefri bilersättning m.m.	-3.000 kr	
Lokalhyra	-175.000 kr	
Lokaler (städn./underh.)	-25.000 kr	6060, 6070
Elkostnader	-42.000 kr	
Bevakning	-35.000 kr	
Kontor/trycks./porto	-11.000 kr	6850, 6510, 6550, 7670
Underhåll inventarier	-10.500 kr	6600
Tele/internet	-10.000 kr	6810, 7601
Övr.kostn.(förbr./mtrl./leasing/kont.)	-20.000 kr	6410, 6420, 7600
Annonsering/PR	-25.000 kr	7290
Revision/bank	-7.500 kr	7420, 7660
Förbundsavg.	-10.000 kr	
Licenser	-5.000 kr	
Företagsförs.	-6.500 kr	
Tävl.kostn. inkl. sjukv.	-25.000 kr	
Möte/övr. kostnader	-15.000 kr	7680, 7690, 8120
Avskrivningar inventarier	-20.000 kr	

**Total kostnad: -832.000 kr**

**Årets budgeterade resultat: +6.000 kr**

## **Utmärkelser för tävlingsåret 2009**

### **BAK´s prestationspris**

Tilldelas denna gång Martin Hillinge för hans fina debut som gav honom ett nytt svenskt ungdomsrekord i bänkprens. Rekordet som nu lyder på 113,0 kg i klass 60 kg satte Martin vid DM i styrkelyft i Vedum 2009-11-07.

### **Gamla atletes vandringspris**

Går till Johan Hedberg för hans satsning på styrkelyft som gett honom en riktigt bra utveckling och som gett klubben många värdefulla poäng då Johan deltog vid samtliga serieomgångar under året. (Johans sammanlagda resultat vid omgång 1 var 572,5 kg och ökades på under årets omgångar för att avslutas med 637,5 kg vid DM)

### **Olof Klings vandringspris**

Får Lennart Dahlén för sina insatser på klubben där han lyckats få igång ett lyftarintresse hos ett flertal medlemmar. Lennarts oförtröttliga coachning har till och med ”lyckats få fason” på några av de nya så att klubbens serielag funnits kvar i tabellerna under året, trots ett svikande allmänt intresse för sporten.

*Snorre & Henrik Eberdal*